

事業所名

放課後等デイサービス りずむ

支援プログラム

作成日

2025 年

2 月

22 日

法人（事業所）理念	一人一人の「今日の気持ち」、「今、感じていること」を大事にしなが、様々な活動を通して「好きなこと」「得意なこと」「チャレンジしたいこと」に繋げていく。安心して自分を表現できる「居場所」、将来につながるそれぞれの「強み」を見つける場所になる。										
支援方針	個々の成長、個性に寄り添った関りをする中で、一人一人が自分の強みを知り、発揮できる喜びを感じられるように支援をする。苦手なこと得意でないこともチャレンジし試行錯誤する中で自分の可能性を感じることができる支援をする。他者に助けってもらったり他者を助けたりの協力関係の中で集団活動の楽しさ、良さを実感することができるような支援をする。										
営業時間	8 時	30 分	から	17 時	30 分	まで	送迎実施の有無	あり	範囲制限あり	なし	
支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠リズム、生活リズムを整えることにもつながる日中の活動を支援する。</li> <li>・身の周りの動作（食事、排泄、更衣等）の直接的支援及び関連した動作の習得のための活動を支援する。</li> <li>・検温、手洗いなど意識すると共に、自分の体調を他者に伝えられるように支援する。</li> </ul>									
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個々の特性に応じた運動活動を取り入れ、適度な覚醒状態や身体状況が保てるように支援をする。</li> <li>・基本的な運動機能の維持、向上を図り、身体づくりをすることで、身の回りの活動に取り組みやすくなるように支援する。</li> <li>・個々の感覚的なニーズや感覚の受け止め方の特性（過敏さなど）に応じた活動提供、環境への配慮を行う。</li> <li>・感触遊びや制作、クッキング、運動遊びなど活動を通して様々な感覚を楽しみながら身体に取り入れ、活動に取り組みやすくなるような身体づくりを支援をする。</li> </ul>									
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己選択、自己決定の機会を大事にし、主体的に動いていけるように支援をする。</li> <li>・好きなこと得意なことでは成功体験や達成感を得ながら自信をつけていけるように支援をする。</li> <li>・苦手なことや失敗した際には大人が寄り添いながら試行錯誤の機会を大事にし、切り替えや乗り越える力を高め、自己の適切な認識や他者に協力を得られる力につながるように支援をする。</li> </ul>									
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者に気持ちを伝え、伝わった喜び、安心感を得る中で、自信をもって表現（表情、ジェスチャー、言語など）ができるように個々に支援者が寄り添いながら支援をする。</li> <li>・大人からの発信の際は、丁寧な言葉かけだけでなく、実際のモデルや絵、具体物の提示をするなど個々の発達（言語、状況理解）に応じた支援をする。</li> </ul>									
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもや大人が活動と一緒に楽しみながら、お互いが安心してコミュニケーションがとれるように支援をする。</li> <li>・子供たち同士の関りの場を大事にし、必要に応じて大人が介入しながらも子供たち同士で楽しめたり、課題を解決する機会を支援する。</li> <li>・個々の発達段階や特性、性格に応じて大人が個々に対応したり、お友だちや小集団につなげることを支援する。</li> </ul>									
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族からの相談や悩みなどは随時受け付けながら一緒に考えたり、助言をさせて頂く。</li> <li>・事業所内での子供さんの様子やご家庭での様子を情報交換をする。</li> </ul>					移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・移行支援会議などへ参加する。</li> <li>・移行支援シートの提供を行う。</li> </ul>			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校や他事業所との情報交換を必要に応じて行う。</li> </ul>					職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設外研修、施設内研修への参加、事業所内での研修報告、個々のケース会議などで資質向上に努める。</li> </ul>			
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の行事（夏祭り、運動会（午前利用時）、ハロウィン、クリスマス会など）、誕生日会、施設外活動（長期休み時）を実施。</li> <li>・保護者同士の茶話会実施予定。</li> </ul>										